

# SVAZ POTÁPĚČŮ ČESKÉ REPUBLIKY

## DIVERS ASSOCIATION OF CZECH REPUBLIC



# SIDEMOUNT POTÁPĚNÍ

## OSNOVA KURZU

Schváleno zemskými prezidii SPČR  
s účinností od 01.01.2014

Svaz potápěčů České republiky je členem  
světové potápěčské federace CMAS

# SIDEMOUNT POTÁPĚNÍ - OSNOVA KURZU

**1. Teoretická část:** přednáška v rozsahu minimálně 2 vyučovacích hodin dle úrovně posluchačů

- konfigurace sidemount výstroje (plicní automatiky, kompenzátoru vztlaku, příslušenství),
- plánování využití dýchacích médií (gas management),
- plánování ponoru,
- nouzové postupy při potápění s boční konfigurací.

**2. Praktický výcvik ve chráněném vodním prostoru (1. ponor)**

- příprava, sestavení a kontrola funkčnosti výstroje,
- oblékání sidemount výstroje,
- vstup do mělké vody, nasazení lahví ve vodě,
- kontrola vyvážení a polohy těla (trimu),
- střídání plicních automatik,
- řízení vztlaku, zanořování a výstupy na hladinu,
- pohyb ve vodě (změna polohy, techniky kopu),
- odpojení a připnutí lahví ve vodě,
- potápění pouze s 1 lahví na boku,
- výstup z vody s lahvemi a bez lahví.

**3. Praktický výcvik ve chráněném vodním prostoru (2. ponor)**

- vstup do hluboké vody, nasazení lahví před vstupem do vody,
- opakování nacvičených dovedností,
- sdílení dýchacího média s partnerem,
- vynesení partnera na hladinu,
- výstup z vody s lahvemi a bez lahví.

**4. Praktický výcvik ve volné vodě (1. ponor)**

- opakování nacvičených dovedností,
- sdílení dýchacího média s partnerem,
- vynesení partnera na hladinu,
- vlečení unaveného potápěče.

**5. Praktický výcvik ve volné vodě (2. ponor)**

- opakování nacvičených dovedností,
- vypouštění dekompresní bóje.

*Přípustný počet cvičenců při praktickém výcviku jsou nejvýše dva na jednoho Instruktora.*