

VZOROVÝ NOUZOVÝ PLÁN

1. Postupy pro záchranu, resuscitaci a převoz zraněného

- Zajistit lékárničku vybavenou pro poskytování první pomoci při potápění.
- Zajistit řešení dopravy postiženého na břeh.
- V případě potřeby okamžitě zahájit resuscitaci.
- Po zahájení resuscitace použít aplikaci Záchranka, případně volat ZZS (155) včetně popisu příjezdové cesty a upozornění, že jde o potápěčskou nehodu, a to:
 - za přítomnosti více zachránců ihned,
 - za přítomnosti jediného zachránce po 5–8 cyklech ožívování.
- Při podezření na plicní embolii nebo dekompresní syndrom kontaktovat nejbližší barokomoru a dohodnout s personálem dopravu postiženého.
- Kontaktovat lékaře obeznámeného s potápěčskou problematikou (<http://www.svazpotapecu.cz/soubor-lk-spcr-273-.pdf>) a předat tento kontakt ZZS.
- Případný převoz vlastními prostředky (v pohotovosti vhodné vozidlo s řidičem, zajistit volný výjezd) je nutno důkladně zvážit s ohledem na možné zhoršení stavu postiženého během transportu!

2. Použití kyslíku v rámci první pomoci

- Zajistit zařízení umožňující poskytování kyslíku v rámci první pomoci se zásobou čistého kyslíku nejméně na 20 min při minimální dodávce 15 l/min.
- V pohotovosti osoba obeznámená s používáním tohoto zařízení.

3. Informace o nejbližším lékařském zařízení včetně údajů o umístění barokomory

- Předem vyhledat polohu takových lékařských zařízení (případně zadat do palubní GPS).
- Předem vyhledat nejbližší barokomoru (<http://www.cmas.cz/stranka-pro-instruktory-55>).