

## **Výcviková komise Svazu potápěčů ČR**

### **DOPORUČENÉ POSTUPY č. 1/2014**

Schváleno zemskými prezidii Svazu potápěčů ČR  
s účinností od 1. 1. 2014

Vážení kolegové instruktoři,

v zájmu přiblížení výcvikového systému CMAS/SPČR současné praxi v rekreačním potápění a na základě výstupů z diskuzí s instruktorským sborem u příležitosti Školení instruktorů SPČR v letech 2012 - 2013 vydává výcviková komise SPČR doporučené postupy pro uspořádání potápěčské výstroje a pro řešení základních krizových situací.

Tyto doporučené postupy se týkají:

- 1. Uspořádání (konfigurace) plicních automatik**
- 2. Řešení situace Potápěč bez vzduchu (OOA);**
- 3. Vynesení partnera kompenzátozem vztlaku.**

#### **1. Doporučený postup pro uspořádání plicních automatik**

**1.1** Potápěč dýchá z primárního druhého stupně plicní automatiky (PA) na delší, resp. dlouhé hadici (cca 90 – 100 cm, resp. 150 – 200 i více cm).

**1.2** Záložní druhý stupeň PA (back-up; oktopus) na krátké hadici (cca 70 i méně cm) má potápěč zavěšený na krku pružným, oddělitelným závěsem.

**1.3** Při používání zásobníku dýchacího média opatřeného vysokotlakým uzavíracím ventilem s jedním vývodem jsou primární i záložní druhý stupeň PA přivedeny od prvního stupně PA zprava; tlakoměr, plicí hadice kompenzátozem vztlaku (BCD) a případně také plicí hadice suchého obleku jsou vedeny zleva.

**1.4** Při používání zásobníku dýchacího média s možností připojení dvou kompletních PA, tzn. monolahve opatřené vysokotlakým uzavíracím ventilem se dvěma samostatnými vývody, případně dvojčete (twinu) s příslušně vybaveným manifoldem, je do pravého vývodu umístěn první stupeň PA s primárním druhým stupněm a plicí hadicí BCD, do levého první stupeň PA se záložním druhým stupněm, tlakoměrem a plicí hadicí suchého obleku; oba druhé stupně PA jsou přivedeny zprava.

**1.5** Pro bezpečné a efektivní fungování výše uvedených konfigurací má při používání dlouhých hadic primárních druhých stupňů PA zásadní význam jejich správné vedení, a sice:

- hadici v délce cca 150 cm vedeme od prvního stupně dolů pod pravé podpaží, odtud šikmo přes hrudník nad levé rameno a kolem šíje; druhý stupeň PA přichází k ústům zprava;
- hadici v délce cca 200 a více cm vedeme od prvního stupně dolů mezi zásobníkem dýchacího přístroje a BCD, po letmé fixaci vpravo u pasu pokračujeme šikmo přes trup nad levé rameno a kolem šíje; druhý stupeň PA přichází k ústům zprava.

## **2. Doporučený postup pro řešení situace Potápěč bez vzduchu (OOA)**

**2.1** Po signálu o nedostatku vzduchu předává záchránce svůj primární druhý stupeň PA zachraňovanému a zahajuje dýchání z vlastního záložního druhého stupně. Záchránce vybavený dlouhou hadicí primárního druhého stupně (cca 150 – 200 i více cm) při předávání PA zachraňovanému tuto hadici zároveň uvolní zpoza své šíje. Následuje společný výstup.

**2.2** Pro zavedení doporučeného postupu dle bodu 2.1 do potápěčského výcviku bylo nezbytné provést dílčí změny v některých formulacích Výcvikových směrnic SPČR 2006, a sice:

- V ustanovení 3.5 (Potápěč CMAS P2), části Povinné úkony/Uchazeč musí správně provést, se 5. bod mění na **Po výdechu a signálu o nedostatku vzduchu ve střední hloubce uplavat 2 – 5 m k partnerovi, zahájit společné dýchání z jednoho přístroje a předvést řízený výstup.**
- V ustanoveních 4.2 (Instruktor CMAS I1) a 4.3 (Instruktor CMAS I2), částech Povinné úkony/Uchazeč musí správně provést, se 2. bod mění na **Po výdechu a signálu o nedostatku vzduchu v hloubce 20 m uplavat 2 – 5 m k partnerovi, zahájit společné dýchání z jednoho přístroje a předvést řízený výstup.**

## **3. Doporučený postup pro vynesení partnera kompenzátozem vztlaku**

**3.1** Při řešení krizových situací vyžadujících vynesení partnera z hloubky je nutné okamžité zahájení záchranného manévru bez předchozího vypouštění kompenzátoru vztlaku (BCD) záchránce.

**3.2** Prioritu má využití BCD zachraňovaného potápeče za předpokladu, že tento BCD je funkční a dostatečně výkonný.

**3.3.** Po dosažení hladiny zachránce stabilizuje vztlak zachraňovaného potápeče i svůj vlastní doplněním BCD, případně odhozením zátěží.

**3.4** Při procvičování dovedností dle bodů 3.1 – 3.3 má prvořadý význam zajištění bezpečnosti, a to zejména:

- vytvořením podmínek pro zabránění nekontrolovanému výstupu, nebo pádu do hloubky (např. spolehlivě upevněným a řádně napnutým lanem s bójí);
- dodržováním správného základního vyvážení potápěčů.