

# NEHODY A NEMOCI (2006)

- 1. Při pomoci postiženému v bezvědomí se doporučuje nejdříve:**
  - a) dát 4 vdechy umělého dýchání
  - b) dát 2 vdechy umělého dýchání
  - c) volat záchrannou službu (i za cenu malého prodlení)
  - d) kontrola tepu
  
- 2. Které činnosti dáte přednost u postiženého v bezvědomí?**
  - a) Volání záchranné služby.
  - b) Dva vdechy umělého dýchání.
  - c) Kontrola tepu.
  - d) Zástava tepenného krvácení.
  
- 3. Resuscitaci zahajujeme, pokud:**
  - a) je postižený v bezvědomí a nedýchá normálně
  - b) postiženému při vědomí nenahmatáme tep
  - c) postiženému v bezvědomí nenahmatáme tep
  - d) žádná odpověď není správná
  
- 4. Prvním úkonem při resuscitaci je:**
  - a) kontrola tepu
  - b) zahájení srdeční masáže
  - c) provedení 4 vdechů umělého dýchání
  - d) provedení 2 vdechů umělého dýchání
  
- 5. Nadzdvížení dolních končetin postiženého při resuscitaci:**
  - a) potlačuje účinky srdeční masáže
  - b) potlačuje účinky umělého dýchání
  - c) je nevhodné pro možnost nahromadění krve v trupu
  - d) je vhodné pro zlepšení návratu žilní krve k srdci
  
- 6. Místo pro srdeční masáž se nachází:**
  - a) přibližně uprostřed hrudníku na hrudní kosti
  - b) v levé polovině hrudníku
  - c) v dolní části hrudníku přibližně tři prsty pod hrudní kostí
  - d) v horní části hrudníku na úrovni zakloubení klíčních kostí
  
- 7. Masáž srdce se provádí stlačováním hrudníku frekvencí:**
  - a) přesně 12krát za minutu
  - b) přibližně 70krát za minutu
  - c) přibližně 100krát za minutu
  - d) 150 – 180krát za minutu
  
- 8. Srdeční masáž se provádí:**
  - a) přibližně uprostřed na hrudní kosti
  - b) frekvencí přibližně 100krát za minutu
  - c) s hloubkou stlačení 4 – 5 cm
  - d) všechny odpovědi jsou správné

- 9. Označte nesprávné tvrzení:**
- a) Při srdeční masáži stlačujeme hrudník postiženého frekvencí přibližně 100krát za minutu.
  - b) Místo pro srdeční masáž se nachází v levé polovině hrudníku.
  - c) Masáž srdce provádíme s hloubkou stlačení 4 – 5 cm.
  - d) Resuscitace se zahajuje 30 stlačeními hrudníku.
- 10. Při srdeční masáži stlačujeme hrudník postiženého:**
- a) přibližně uprostřed hrudní kosti, hloubka stlačení je 4 – 5 cm
  - b) v jeho levé části frekvencí přibližně 100krát za minutu
  - c) tři prsty pod hrudní kostí frekvencí přibližně 100krát za minutu, hloubka stlačení je 4 – 5 cm
  - d) přibližně uprostřed hrudní kosti frekvencí 70krát za minutu
- 11. Resuscitace dospělé osoby jedním zachráncem vyžaduje:**
- a) 5 stlačení hrudníku na 1 vdech umělého dýchání
  - b) 15 stlačení hrudníku na 1 vdech umělého dýchání
  - c) 15 stlačení hrudníku na 2 vdechy umělého dýchání
  - d) 30 stlačení hrudníku na 2 vdechy umělého dýchání
- 12. Resuscitace dospělé osoby dvěma zachránci vyžaduje:**
- a) 15 stlačení hrudníku na 2 vdechy umělého dýchání
  - b) 30 stlačení hrudníku na 2 vdechy umělého dýchání
  - c) 15 stlačení hrudníku na 1 vdech umělého dýchání
  - d) 5 stlačení hrudníku na 1 vdech umělého dýchání
- 13. Resuscitace dítěte do puberty jedním zachráncem vyžaduje:**
- a) 30 stlačení hrudníku na 2 vdechy umělého dýchání
  - b) 15 stlačení hrudníku na 2 vdechy umělého dýchání
  - c) 5 stlačení hrudníku na 1 vdech umělého dýchání
  - d) žádná odpověď není správná
- 14. Resuscitace dítěte do puberty dvěma zachránci vyžaduje:**
- a) 30 stlačení hrudníku na 2 vdechy umělého dýchání
  - b) 15 stlačení hrudníku na 2 vdechy umělého dýchání
  - c) 15 stlačení hrudníku na 1 vdech umělého dýchání
  - d) 5 stlačení hrudníku na 1 vdech umělého dýchání
- 15. Označte nesprávné tvrzení:**
- a) Před zahájením resuscitace nejdříve voláme záchrannou službu (výjimku tvoří tepenné krvácení, jehož zástava má absolutní prioritu).
  - b) Resuscitaci dospělé osoby zahajujeme 30 stlačeními hrudníku.
  - c) Resuscitace dítěte do puberty dvěma zachránci vyžaduje 5 stlačení hrudníku na 1 vdech umělého dýchání.
  - d) Resuscitace dospělé osoby jedním zachráncem vyžaduje 30 stlačení hrudníku na 2 vdechy umělého dýchání.
- 16. Stabilizovanou polohou se rozumí:**
- a) jakákoliv poloha vleže na zemi
  - b) poloha vleže na boku se zakloněnou hlavou
  - c) poloha vleže naznak s podloženou hlavou
  - d) poloha vsedě s podepřenými zády

**17. Postiženého v bezvědomí, který dýchá:**

- a) uložíme do stabilizované polohy a přikryjeme, aby neprochladl
- b) resuscitujeme až do příjezdu záchranné služby
- c) resuscitujeme 15 stlačeními hrudníku na 1 vdech umělého dýchání
- d) uložíme do polohy nznak a zavoláme záchrannou službu

**18. Pokud postižený dýchá, ale zůstává v bezvědomí:**

- a) uložíme jej do stabilizované polohy
- b) nepřetržitě kontrolujeme, jestli nepřestává dýchat
- c) přikryjeme jej, aby neprochladl
- d) všechny odpovědi jsou správné

**19. Přikrytí postiženého ve stabilizované poloze:**

- a) se nedoporučuje kvůli znesnadnění kontroly tepu
- b) se nedoporučuje kvůli riziku přehřátí
- c) se doporučuje kvůli zabránění tepelným ztrátám
- d) žádná odpověď není správná

**20. Jednotlivé vdechy z úst do úst by měly trvat přibližně:**

- a) 1 sekundu
- b) 2 sekundy
- c) 4 sekundy
- d) 6 sekund

UPOZORNĚNÍ: správné odpovědi odpovídají dle tabulky z roku 2003.