

NEHODY A NEMOCI (2006)

- 1. Při pomoci postiženému v bezvědomí se doporučuje nejdříve:**
 - a) dát 4 vdechy umělého dýchání
 - b) dát 2 vdechy umělého dýchání
 - c) volat záchrannou službu (i za cenu malého prodlení)
 - d) kontrola tepu

- 2. Které činnosti dáte přednost u postiženého v bezvědomí?**
 - a) Volání záchranné služby.
 - b) Dva vdechy umělého dýchání.
 - c) Kontrola tepu.
 - d) Zástava tepenného krvácení.

- 3. Resuscitaci zahajujeme, pokud:**
 - a) je postižený v bezvědomí a nedýchá normálně
 - b) postiženému při vědomí nenahmatáme tep
 - c) postiženému v bezvědomí nenahmatáme tep
 - d) žádná odpověď není správná

- 4. Prvním úkonem při resuscitaci je:**
 - a) kontrola tepu
 - b) zahájení srdeční masáže
 - c) provedení 4 vdechů umělého dýchání
 - d) provedení 2 vdechů umělého dýchání

- 5. Nadzdvížení dolních končetin postiženého při resuscitaci:**
 - a) potlačuje účinky srdeční masáže
 - b) potlačuje účinky umělého dýchání
 - c) je nevhodné pro možnost nahromadění krve v trupu
 - d) je vhodné pro zlepšení návratu žilní krve k srdci

- 6. Místo pro srdeční masáž se nachází:**
 - a) přibližně uprostřed hrudníku na hrudní kosti
 - b) v levé polovině hrudníku
 - c) v dolní části hrudníku přibližně tři prsty pod hrudní kostí
 - d) v horní části hrudníku na úrovni zakloubení klíčních kostí

- 7. Masáž srdce se provádí stlačováním hrudníku frekvencí:**
 - a) přesně 12krát za minutu
 - b) přibližně 70krát za minutu
 - c) přibližně 100krát za minutu
 - d) 150 – 180krát za minutu

- 8. Srdeční masáž se provádí:**
 - a) přibližně uprostřed na hrudní kosti
 - b) frekvencí přibližně 100krát za minutu
 - c) s hloubkou stlačení 4 – 5 cm
 - d) všechny odpovědi jsou správné

- 9. Označte nesprávné tvrzení:**
- a) Při srdeční masáži stlačujeme hrudník postiženého frekvencí přibližně 100krát za minutu.
 - b) Místo pro srdeční masáž se nachází v levé polovině hrudníku.
 - c) Masáž srdce provádíme s hloubkou stlačení 4 – 5 cm.
 - d) Resuscitace se zahajuje 30 stlačeními hrudníku.
- 10. Při srdeční masáži stlačujeme hrudník postiženého:**
- a) přibližně uprostřed hrudní kosti, hloubka stlačení je 4 – 5 cm
 - b) v jeho levé části frekvencí přibližně 100krát za minutu
 - c) tři prsty pod hrudní kostí frekvencí přibližně 100krát za minutu, hloubka stlačení je 4 – 5 cm
 - d) přibližně uprostřed hrudní kosti frekvencí 70krát za minutu
- 11. Resuscitace dospělé osoby jedním zachráncem vyžaduje:**
- a) 5 stlačení hrudníku na 1 vdech umělého dýchání
 - b) 15 stlačení hrudníku na 1 vdech umělého dýchání
 - c) 15 stlačení hrudníku na 2 vdechy umělého dýchání
 - d) 30 stlačení hrudníku na 2 vdechy umělého dýchání
- 12. Resuscitace dospělé osoby dvěma zachránci vyžaduje:**
- a) 15 stlačení hrudníku na 2 vdechy umělého dýchání
 - b) 30 stlačení hrudníku na 2 vdechy umělého dýchání
 - c) 15 stlačení hrudníku na 1 vdech umělého dýchání
 - d) 5 stlačení hrudníku na 1 vdech umělého dýchání
- 13. Resuscitace dítěte do puberty jedním zachráncem vyžaduje:**
- a) 30 stlačení hrudníku na 2 vdechy umělého dýchání
 - b) 15 stlačení hrudníku na 2 vdechy umělého dýchání
 - c) 5 stlačení hrudníku na 1 vdech umělého dýchání
 - d) žádná odpověď není správná
- 14. Resuscitace dítěte do puberty dvěma zachránci vyžaduje:**
- a) 30 stlačení hrudníku na 2 vdechy umělého dýchání
 - b) 15 stlačení hrudníku na 2 vdechy umělého dýchání
 - c) 15 stlačení hrudníku na 1 vdech umělého dýchání
 - d) 5 stlačení hrudníku na 1 vdech umělého dýchání
- 15. Označte nesprávné tvrzení:**
- a) Před zahájením resuscitace nejdříve voláme záchrannou službu (výjimku tvoří tepenné krvácení, jehož zástava má absolutní prioritu).
 - b) Resuscitaci dospělé osoby zahajujeme 30 stlačeními hrudníku.
 - c) Resuscitace dítěte do puberty dvěma zachránci vyžaduje 5 stlačení hrudníku na 1 vdech umělého dýchání.
 - d) Resuscitace dospělé osoby jedním zachráncem vyžaduje 30 stlačení hrudníku na 2 vdechy umělého dýchání.
- 16. Stabilizovanou polohou se rozumí:**
- a) jakákoliv poloha vleže na zemi
 - b) poloha vleže na boku se zakloněnou hlavou
 - c) poloha vleže naznak s podloženou hlavou
 - d) poloha vsedě s podepřenými zády

17. Postiženého v bezvědomí, který dýchá:

- a) uložíme do stabilizované polohy a přikryjeme, aby neprochladl
- b) resuscitujeme až do příjezdu záchranné služby
- c) resuscitujeme 15 stlačeními hrudníku na 1 vdech umělého dýchání
- d) uložíme do polohy nznak a zavoláme záchrannou službu

18. Pokud postižený dýchá, ale zůstává v bezvědomí:

- a) uložíme jej do stabilizované polohy
- b) nepřetržitě kontrolujeme, jestli nepřestává dýchat
- c) přikryjeme jej, aby neprochladl
- d) všechny odpovědi jsou správné

19. Přikrytí postiženého ve stabilizované poloze:

- a) se nedoporučuje kvůli znesnadnění kontroly tepu
- b) se nedoporučuje kvůli riziku přehřátí
- c) se doporučuje kvůli zabránění tepelným ztrátám
- d) žádná odpověď není správná

20. Jednotlivé vdechy z úst do úst by měly trvat přibližně:

- a) 1 sekundu
- b) 2 sekundy
- c) 4 sekundy
- d) 6 sekund

UPOZORNĚNÍ: správné odpovědi odpovídají dle tabulky z roku 2003.